



Resumo da SEMANA DO EFT

*Nesta série de aulas
eu vou te apresentar:
O que é o EFT e como se
tornar um Terapeuta
Capacitado na Técnica.*

RESUMO DA SEMANA DO EFT

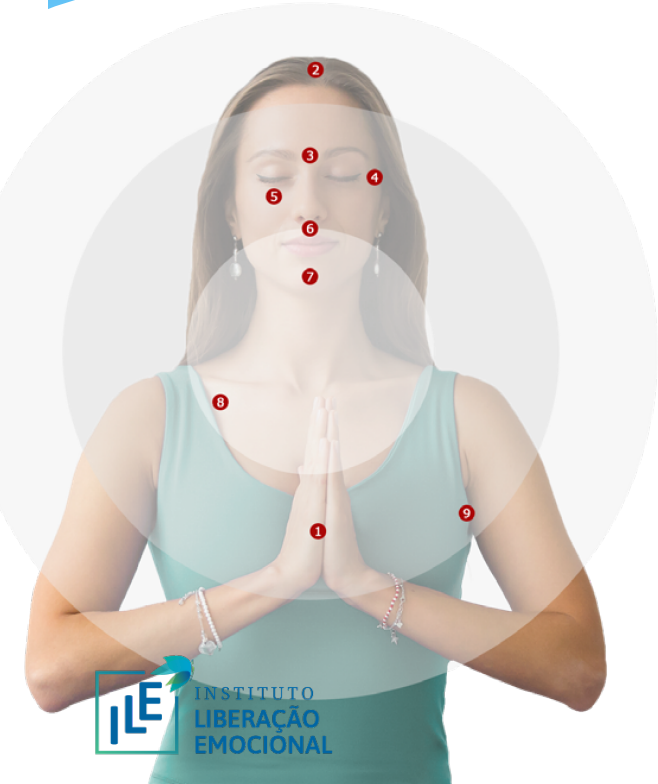
Nas Aulas anteriores vimos:

Aula 1 - O que é o EFT? O que é o Tapping?

DESTAQUE IMPORTANTE DA AULA 1

- *EFT PONTUAL = TAPPING = **Dores e Emoções Pontuais**
- *EFT PROFISSIONAL = VERDADEIRO EFT = **Raiz do Problema**
- *EFT MAIS PROFUNDO = **RESPONSABILIDADE / INDIVIDUALIZADO**

Tapping: Os Pontos do EFT e a Frase



A Frase do EFT

Apesar de (**aqui colocamos a dor ou a emoção que vamos trabalhar**), eu me amo, me aceito e me respeito profundamente e completamente.

Tapping: Os Pontos do EFT e as Frases

Os pontos do EFT são:

1) Ponto do Karatê: ao lado da mão.

Neste ponto falamos a frase do EFT em que colocamos o que trabalharemos, como DORES ou EMOÇÕES.

2) Ponto no topo da cabeça.

3) Ponto entre as duas sobrancelhas.

4) Ponto ao lado dos olhos.

5) Ponto abaixo dos olhos.

6) Ponto entre nariz e boca.

7) Ponto entre boca e queixo.

8) Ponto abaixo das clavículas.(2 dedos abaixo das clavículas)

9) Ponto abaixo dos braços. (4 dedos abaixo do buraco das axilas)

@Margareth.Signorelli

RESUMO DA SEMANA DO EFT

Na **Aula 2** vimos - Por que o EFT funciona? As 4 Barreiras as para o uso Eficiente do EFT e como Superá-las e como Eliminar uma Crença Limitante.

DESTAQUES IMPORTANTES DA AULA 2

- * **INTERRUPÇÃO DO FLUXO ENERGÉTICO = Por quê falar no negativo?**
- * **BARREIRA PARA O USO DO EFT = Desconhecimento da Técnica (Descrença), Tentativas frustradas (Dores que voltam), Pensamentos Negativos e Crenças Limitantes.**

NOSSOS PENSAMENTOS CRIAM NOSSAS EMOÇÕES E NOSSAS EMOÇÕES CRIAM REAÇÕES.

- * Quando a carga desta emoção é muito alta, ela se torna como uma bola energética que pode ser depositada em qualquer parte do nosso corpo provocando dores ou até se transformando em doenças.
- * Somente trabalhar essas emoções é muito genérico e pode lhe trazer um alívio imediato, mas não o desaparecimento do desconforto que ela produz.

CONSCIENTE

INCONSCIENTE

O nosso inconsciente define tudo sobre nós. Ele é 1000 vezes mais poderoso do que o nosso consciente.

Estudos mostram que 80% dos problemas de saúde estão ligados ao estresse.

(Por isso na aula de HOJE vou falar sobre Estresse e Estudos que comprovam os Resultados do EFT)

Como é produzido o Estresse?



Como expliquei ontem...
... as Amígdalas do **Cérebro***
são um centro regulador das
nossas Emoções

*OBS: não confundam com as
Amígdalas da Garganta!

Como é produzido o Estresse?



Quando temos uma Emoção Negativa (Ex: Raiva, Medo, Ansiedade, Insegurança), as amígdalas contraem e mandam uma informação para as Glândulas Supra Renais

Estas quando recebem essa informação liberam o Cortisol e Adrenalina...

...causando o Estresse

Como é produzido o Estresse?

Então o Estresse (Stress) nada mais é do que a resposta do nosso organismo para determinados estímulos que representam circunstâncias **estressantes** ou **ameaçadoras**.



Como é produzido o Estresse?

Para se adaptar à nova situação, o corpo desencadeia reações que ativam a produção de hormônios, entre eles **Cortisol** e a **Adrenalina**, que nos deixa em “estado de alerta” e a resposta será **Reagir ou Fugir**.



CORTISOL E ADRENALINA



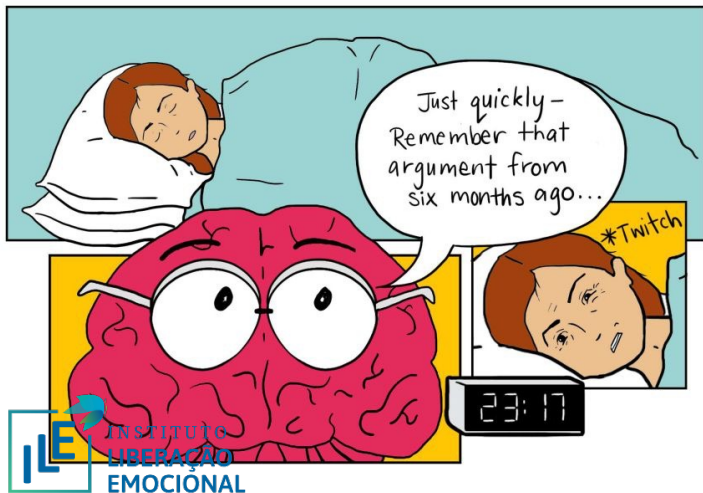
REAGIR OU FUGIR

Como é produzido o Estresse?

Logo o Estresse nem sempre é ruim, pois nos deixa na condição ideal para nos livrarmos de situações ruins.

O Problema é que quando ocorre a **alta produção desses hormônios**, de forma constante, o corpo não volta ao estado natural e é justamente nestes casos que o **ESTRESSE** causa doenças físicas e emocionais.

Como somos seres com a capacidade de **armazenar memórias e emoções** nosso cérebro consegue criar cenários e nos trazer de volta os sentimentos vividos ou inventados.



Tradução: Uma pequena Lembrança de uma discussão que aconteceu há 6 meses....

Como é produzido o Estresse?

Criando assim um **ESTADO de ALERTA IRREAL**, mas que o tem efeitos físicos verdadeiros em nosso corpo.



EFT x ESTRESSE

Para combater esse envio de estímulo em excesso e desnecessário ao nosso corpo, podemos trabalhar com o **EFT** neutralizando os eventos que trazem a tona a emoção vivida.



Não é esquecer, mas sim **Neutralizar** as emoções Ruins que o evento produziu no seu corpo

EFT x ESTRESSE

- * Desta forma **dessensibiliza as amígdalas**, fazendo com que a pessoa tenha uma reação **mais equilibrada** à realidade, **diminuído a liberação desses Hormônios** e conseqüentemente os malefícios do alto acúmulo de Estresse no organismo.



Comprovações Científicas

O que são Comprovações Científicas?

Quando é feito um estudo eles averiguam sistematicamente a verdade para provar que o que está sendo feito é REAL

Provas científicas são MEIOS LEGÍTIMOS capazes de demonstrar a VERACIDADE de um estudo ou fato.

O QUE É O PUBMED?

É um serviço da Biblioteca no Estados Unidos com mais de 30 milhões de trabalhos publicados

Obs: **Só são aceitos trabalhos que comprovadamente Funcionam**

PubMed.gov

EFT

Procurar

Avançado Criar alerta Criar RSS

Guia de usuário

Salve

E-mail

Enviar para

Ordenado por: Melhor correspondência Opções de exibição

MEUS FILTROS NCBI

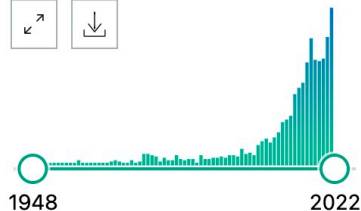
1.011 resultados

Página

1

de 102

RESULTADOS POR ANO



DISPONIBILIDADE DE TEXTO

- Resumo
- Texto completo gratuito
- Texto completo

 1 **Diretrizes para o Tratamento do TEPT com EFT Clínica (Técnicas de Libertação Emocional).**

Citar Church D, Stapleton P, Mollon P, Feinstein D, Boath E, Mackay D, Sims R. Saúde (Basileia). 12 de dezembro de 2018;6(4):146. doi: 10.3390/saúde6040146. Compartilhado PMID: 30545069 Artigo gratuito do PMC. Análise.

Clínica **EFT (Emotional Freedom Techniques)** é um método baseado em evidências que combina acupressão com elementos extraídos de terapias cognitivas e de exposição. ...Este artigo recomenda diretrizes para o uso de **EFT** no tratamento de TEPT derivadas da literatura e um det ...

 2 **EFT e Violência por Parceiro Íntimo: Um Roteiro para Desescalar Padrões Violentos.**

Citar Slootmaeckers J, Migerode L. Processo Fam. 2020 Jun;59(2):328-345. doi: 10.1111/famp.12468. Epub 2019 25 de junho. Compartilhado PMID: 31237696

Comprovações Científicas

ESTUDO FEITO NA BOND UNIVERSITY NA AUSTRÁLIA

**Dra. em Psicologia Peta Stapleton - Com 25 anos de experiência
em controle de peso**

Estudo

- **15 adultos acima do peso ou obesos**
- **Todos com aumento de desejo alimentar**



ESTUDO FEITO NA BOND UNIVERSITY NA AUSTRÁLIA

**Ressonância Magnética-
Mostrando pontos acesos quando olhavam
alimentos com alta caloria**

**As Pessoas escolhiam os alimentos
que mais gostavam**



ESTUDO FEITO NA BOND UNIVERSITY NA AUSTRÁLIA

Um grupo se submeteu a **4 semanas** praticando EFT:

- **2 horas por semana**
- **Total de 8 horas de EFT**

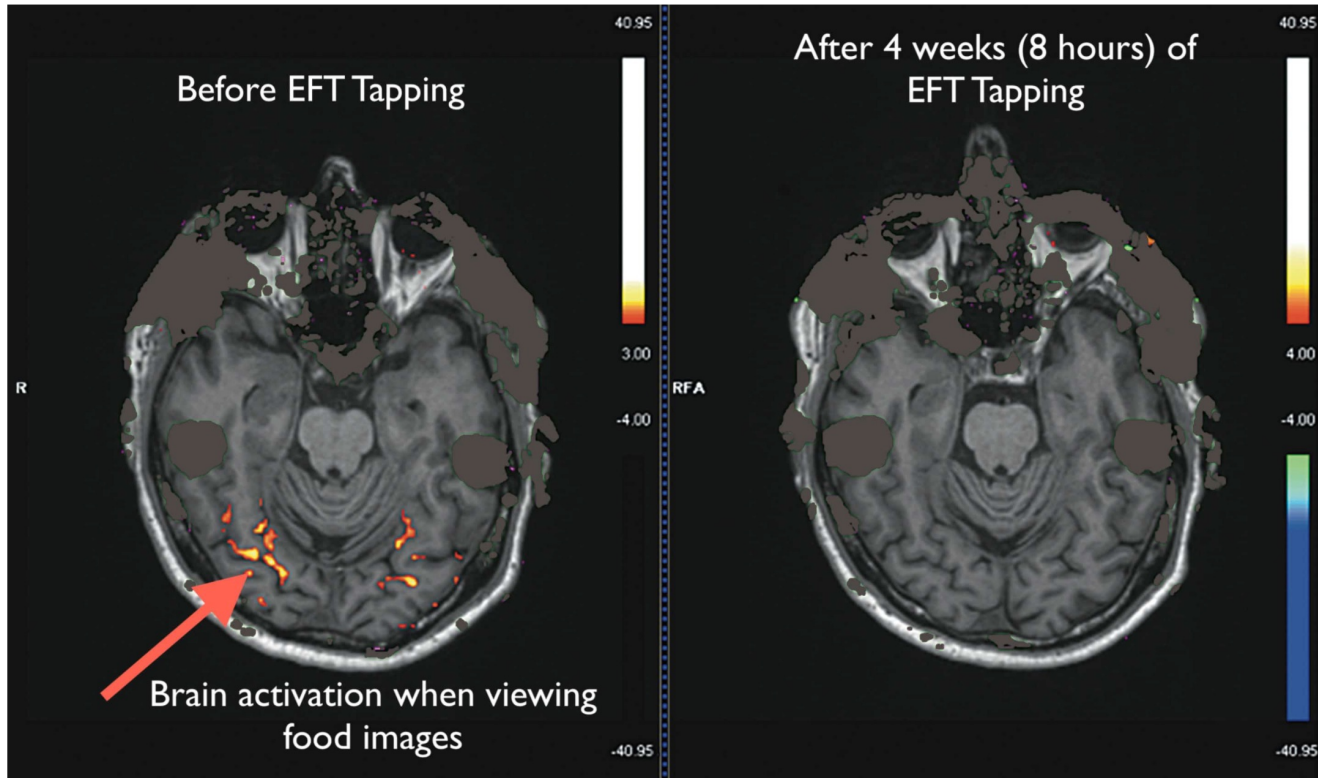
Outro grupo não fez nada



RESULTADO DO ESTUDO FEITO NA BOND UNIVERSITY NA AUSTRÁLIA

Após 4 semanas

- O Grupo que não fez nada a Ressonância Magnética **continuou o mesma**
- O Grupo do EFT **não mostrou mais as partes do cérebro acesas** quando eles viam os alimentos



RESULTADO DO ESTUDO FEITO NA BOND UNIVERSITY NA AUSTRÁLIA

1 ano Depois

Os resultados **permaneceram os
mesmos**

Comprovações Científicas

ONDAS ALPHA E BETA DO CEREBRO

Fizeram um eletroencefalograma para verificar as ondas cerebrais



Medo e Estresse aumentam as ondas **Beta**



Comprovações Científicas

ONDAS ALPHA E BETA DO CEREBRO

Fizeram um eletroencefalograma para verificar as ondas cerebrais



As ondas **Alpha** aumentam com relaxamento/ calma/ Bem estar

Comprovações Cientificas Fazendo EFT



DIMINUIU AS ONDAS BETA



AUMENTOU AS ONDAS ALPHA

Quem sou eu ?

- Trabalho com EFT **há mais de 11 anos**. Sou terapeuta EFT com a certificação Gold Standard e Optimal.
- Apresentadora da Rádio Vibe Mundial
- Idealizadora do Instituto **ILE** e dos canais do Youtube/Instagram/Facebook, que levam meu nome e mais de **4 milhões de visualizações só no Youtube. Que somados tem mais de 100 mil seguidores**.
- Já capacitei e certifiquei mais de **650 Terapeutas** em EFT através do curso Profissão EFT
- Possuo certificações nacionais e internacionais em EFT, Especialista em Relacionamentos, Sexualidade, Conjugal
- Minha missão é Apoiar e encorajar as pessoas no processo de transformação, e da cura através das ferramentas que trabalho.
- Tenho mais **3760 alunos** nos meus cursos de EFT e Relacionamentos.



@Margareth.Signorelli

Quem sou eu ?

- Certificação Internacional Gold Standard Advanced EFT Terapeuta
- Certificado Optimal EFT terapeuta
- Especialização em Sexualidade- Prosex- FMUSP
- Método Gottman de Terapia de Casal- Level I e II
- Facilitadora oficial do Método Gottman “Os 7 Princípios para um Relacionamento durar”
- Certificada Especialista em Relacionamento e Sexualidade – Abrap e Centro Metamorfose
- Certificada Especialista em Relacionamento – Los Angeles – USA
- Certificada Especialista em Relacionamento Conjugal – ICI
- Psicologia Básico e Avançado – Instituto de Psicologia Positiva & Comportamento – SP
- Quantum Evolution – ICI – São Paulo – Brasil
- Feminine Power Mastery - Los Angeles – USA
- Bacharel em Enfermagem – PUC - Campinas



AULA 4



Como Descobri o EFT?

- * Tive uma alergia por todo meu corpo e sempre procurei formas alternativas de tratamento.
- * Costumo adquirir muitos cursos estrangeiros e num deles lembro-me de ter ficado muito impressionada com uma das aulas em que o terapeuta de EFT usava a técnica.
- * Resolvi aplicar em mim mesma. Tive uma reação extremamente positiva, mas depois a alergia voltou.
- * Procurei uma terapeuta na área e em 3 sessões estava completamente sem alergia.

Como Aprendi EFT?

- * Estudei durante 6 meses mais de 300 horas de vídeos e tive 2 aulas por semana com a mesma terapeuta que fiz as sessões para me livrar da alergia
- * Depois comecei a atender e em 2014 estive nos EUA para me aperfeiçoar
- * Logo após, durante 11 meses fiz minha formação, onde passei por exaustivos exames escritos e práticos
- * Em 2015 recebi minha certificação



TINA CRAIG

– DIRETORA, PROGRAMA DE CERTIFICAÇÃO GOLD STANDARD EFT –

– CO-AUTORA, TUTORIAL GOLD STANDARD EFT

“

Como qualquer praticante que tenha passado pelo processo de certificação EFT Gold Standard, tive o prazer de avaliar as habilidades de EFT de Margareth em grande profundidade. Esta é uma versão profissional da EFT, projetada para lidar com níveis diagnosticáveis de trauma e sofrimento, portanto, há um nível mais alto de dificuldade para aplicar as habilidades técnicas do método e gerenciar o conforto de um cliente/paciente durante o processo. Margareth começou este processo depois de anos de prática anterior de EFT, então nosso foco principal foi refinar suas habilidades e trazê-las ao nosso mais alto padrão. Na minha experiência, colocar os velhos hábitos de lado e abraçar o novo é extremamente difícil para os praticantes de EFT, mas Margareth estava comprometida em aprender tudo o que podia e saiu com um conjunto altamente profissional de habilidades EFT que a diferencia da maioria dos outros praticantes de EFT. Sua comunicação com os clientes sobre o processo foi excepcional, e fiquei impressionada com a maneira como ela desenvolveu sua capacidade de ser mais e mais específica com sua abordagem. Isso permite que ela mantenha o processo organizado enquanto aprofunda os problemas para fornecer resultados poderosos para seus clientes. Depois de concluir esta certificação, tenho toda a confiança de que a Margareth pode fornecer o melhor da EFT a qualquer cliente que a encontre.

TINA CRAIG – DIRETORA, PROGRAMA DE CERTIFICAÇÃO GOLD STANDARD EFT – CO-AUTORA, TUTORIAL GOLD STANDARD EFT

“

Like any practitioner who has been through the Gold Standard EFT certification process, I have had the pleasure of evaluating Margareth's EFT skills in great depth. This is a professional version of EFT, designed to address diagnosable levels of trauma and distress, so there is a higher level of difficulty in applying the technical skills of the method, and managing a client's comfort during the process. Margareth began this process after years of previous EFT practice, so our main focus was refining her skills and bringing them up to our highest standard. In my experience, setting the old habits aside and embracing the new is extremely difficult for EFT practitioners, but Margareth was committed to learning everything she could, and came away with a highly professional set of EFT skills that sets her apart from most other EFT practitioners. Her communication with clients about the process was exceptional, and I was impressed with the way she developed her ability to be more and more specific with her approach. This allows her to keep the process organized while she digs deeper into the issues to provide powerful results for her clients. After completing this certification, I have every confidence that Margareth can provide the best of EFT to any client who finds her.

TINA CRAIG – DIRECTOR, GOLD STANDARD EFT CERTIFICATION PROGRAM – CO-AUTHOR, GOLD STANDARD EFT TUTORIAL



@Margareth.Signorelli

Quanto pode ganhar um Profissional EFT?

Isso pode variar mas vamos a um exemplo bem realista:

Supondo que você comece cobrando R\$ 150,00 por sessão

- 5 sessões por semana = R\$ 750,00
- 20 sessões por mês = R\$ 3.000,00

Quanto pode ganhar um Profissional EFT?

Porém você deve colocar uma meta. Quando chegar em 10 sessões a R\$ 150,00 você passa a cobrar R\$ 200,00

- 5 sessões por semana = R\$ 1.000,00
- 20 sessões por mês = R\$ 4.000,00

Bom né? Mas da pra ficar melhor ainda...

Quanto pode ganhar um Profissional EFT?

Ao passar do tempo você desenvolver clientes cativos e vai divulgar seu trabalho, somando novos clientes...

...você pode passar a fazer 4 sessões por dia, por 5 dias da Semana, a R\$ 200,00 a sessão.

- 20 sessões por semana = R\$ 4.000,00
- 80 sessões por mês = R\$ 16.000,00

Isso sem falar que você pode aumentar o valor da sua sessão a medida que sua agenda comece a lotar.

E também pode atender em grupos, vender pacotes de sessões, enfim uma infinidade de outras possibilidades de ganhos.

O que um Profissional EFT bem Capacitado precisa ter ?

- Você como um Terapeuta EFT Capacitado precisa saber chegar às bases reais dos problemas do seu Cliente ou Paciente, trabalhar os **EVENTOS** que os desencadearam e neutralizá-los.
- Você também precisa saber conversar com o lado emocional do seu cliente pois o lado racional vai tender a bloquear o efeito do EFT
- Você precisa ter uma **estratégia** para atrair novos clientes, fechar as sessões e processos e fazer com que seus clientes indiquem seu trabalho

É natural que você não tenha desenvolvido todas essas **habilidades**. Eu também não tinha...

A boa notícia é que hoje você está no **lugar certo** e na **hora certa**.

Oportunidade

Eu tenho um treinamento chamado **PROFISSÃO EFT** onde te ensino exatamente isso.

- Como chegar nas verdadeiras raízes dos problemas do seu cliente
- Como tratar cada evento que desencadeia os sentimentos negativos
- Como livrar seu cliente das questões emocionais que mais os perseguem
- Como ter uma estratégia de atração de novos clientes

OS MAIORES DIFERENCIAIS DO PROFISSÃO EFT

DIFERENCIAIS DA TÉCNICA

**SER ONLINE- NÃO EXISTIR
DIFERENÇA NOS RESULTADOS
ATENDIMENTO ONLINE**



OS MAIORES DIFERENCIAIS DO PROFISSÃO EFT

DIFERENCIAIS DO CURSO

Aprender TODO conteúdo que aprendi na minha formação de Gold Standard



Minha Experiência de todos estes anos



Além de Todos os Bônus do Curso

Os Bônus que te farão um Melhor Terapeuta da Técnica

OS MAIORES DIFERENCIAIS DO PROFISSÃO EFT

DIFERENCIAIS DO CURSO ALÉM DE TODOS OS BÔNUS

- 1- Como Aumentar sua Intuição
- 2- Como ser um Terapeuta Dentro da Lei
- 3- Energização e Proteção- Sua e do seu espaço
- 4- Contrato e Proposta Comercial para Terapeutas
- 5- Grupo do Telegram especial e privado de alunos
- 6- Como ser um Terapeuta Seguro e Próspero
- 7- Bônus do Dr. Fabio Gabas- Médico de Medicina Integrativa e neurocientista
- 8- 1 mês comigo em grupo de perguntas
- 9- 6 meses comigo em encontros ao vivo e online
- 10- Aula da Thelma- Apômetra



@Margareth.Signorelli

Na minha jornada descobri que muitos profissionais que desejam trabalhar com EFT falham:

- ❖ Por ter pouca ou nenhuma referência
- ❖ Por ter aprendido somente a fazer Tapping pensando ser EFT
- ❖ Perdem a oportunidade de ter a técnica como ferramenta de trabalho por somente estudar e não aplicar
- ❖ Não conseguem se tornar Terapeuta por simples insegurança

Todos os dias, alguém me procura pedindo orientação ou querendo uma ajuda específica para o seu caso.

Este Programa NÃO é para você que:

- ❖ Só quer trabalhar com o EFT pontual.
- ❖ Não se importa com a origem do seu aprendizado.
- ❖ Não quer aprender a forma correta de aplicar a Técnica.

Este Programa **É** para você que:

- ❖ Quer usar a Técnica de Forma realmente Correta
- ❖ Quer agregar o EFT como uma ferramenta poderosa na sua profissão
- ❖ Quer se tornar um Terapeuta EFT bem Capacitado que vai gerar **resultados reais** para as pessoas que confiarem no seu trabalho

O que o Profissional EFT vai fazer por você:

- ❖ Você terá acesso à toda metodologia original do EFT e aprenderá como usá-la corretamente.
- ❖ Aprenderá como ter a **solução completa** nas suas mãos para as Emoções e Dores do seu cliente.
- ❖ Terá a segurança de estar aplicando a Técnica corretamente pois aprenderá de forma **SIMPLES** e **DIRETA**.

Porém essa turma em especial será **muito restrita...**

Isso porque eu vou acompanhar e me dedicar **pessoalmente** ao sucesso de cada um conforme falarei daqui a pouco.

Portanto, mesmo sendo o meu desejo, não vou conseguir abrir essa **oportunidade** para muitas pessoas

O que é o Profissão EFT?

É o único programa **completo** que revela à você todos os caminhos do verdadeiro EFT e ensina *exatamente* como usar a técnica para cada tipo de cliente e situação, fazendo de você um profissional reconhecido por seus resultados transformadores.

Você Aprenderá tudo na Prática

- ❖ O que ensino à você não aprendi só na teoria
- ❖ Eu divido com você as experiências reais vividas com meus clientes para te levar do básico ao avançado
- ❖ Você não precisará fazer módulos adicionais após esse programa. Ensino simplesmente tudo que você precisa saber, ou seja, o essencial do que aprendi nos 11 meses que me submeti à provas escritas e em vídeo para minha graduação e também nesses mais de 10 anos trabalhando com EFT

CURSO TOTALMENTE ONLINE



AS AULAS FICAM NUMA
ÁREA DE MEMBROS EXCLUSIVA

Área do Aluno

conexão 

Anterior 6 - Pontos Adicionais e quando usá-los

Próximo 8 - Dúvidas mais frequentes

Margareth Signo...


- 3 - EFT para Dores Pontuais
- 4 - EFT para Emoções Pontuais
- 5 - Aprendizados da minha história com o EFT
- 6 - Pontos Adicionais e quando usá-los
- 7 - Reações Diversas à aplicação da técnica**
- 8 - Dúvidas mais frequentes
- 9 - Guia Escrito
- 10 - Atendimento - Imara
- Conclusão

Módulo Módulos 0 / 24

7 - Reações Diversas à aplicação da técnica

Marcar como concluída

Avalie esta aula:
☆☆☆☆☆



EFT Emotional Freedom Technique				
Choro	Bocejos	Tonturas	Suor	Cores
Riso	Engoo	Memórias	Arrotos	Sintomas
Suspiros	Mudança Cognitiva	Mudança de Emoção	Outros Sintomas Físicos	

O Profissão EFT é formado por:

+ de 60 vídeo-aulas no total!

+ de 60 horas/aula!

100% online!

Bônus Especiais!

Acesso imediato e Vitalício!

Veja Algumas Aulas que você vai ter:

Aula 1: Introdução e Pontos adicionais do EFT

Aula 2: O que é o verdadeiro EFT e a História da Técnica

Aula 3: O que você pode aprender com minha história no EFT

Aula 4: Estudos Científicos sobre a eficácia do EFT

Aula 5: Os efeitos do estresse no corpo humano

**Aula 6: Árvore da Vida: como são formadas nossas emoções,
sintomas e crenças**

Aula 7: Como eliminar as Dores do seu cliente

Aula 8: Como eliminar as Emoções Negativas do seu cliente

Aula 9: O Passo-a-Passo da Técnica Contando a História

**Aula 10: Usando a Técnica do Evento no Atendimento e como
Lição de casa**

Aula 11: Como tratar os Traumas usando a técnica sem Lágrimas

Aula 12: Como eliminar as Fobias do seu cliente

Aula 13: Perseguindo e trabalhando cada Dor

Aula 14: A magia da Técnica da Substituição e Afirmação

Aula 15: Como trabalhar o Luto

**Aula 16: Como identificar sentimentos usando a Técnica da
Construção Respiratória**

Aula 17: As Reações Físicas e Mentais à aplicação do EFT

Aula 18: Como desenvolver a Intuição e Paz Interior

Aula 19: Como lidar com os Desafios mais comuns na Aplicação

Aula 20: Recado Final

+ 4 ATENDIMENTOS REAIS EM VÍDEO.

- **Atendimento 1 - Alissa**
- **Atendimento 2 - Maria do Carmo**
- **Atendimento 3 - Roberta**
- **Atendimento 4 - Reijane**

+ 4 AULAS DE APROFUNDAMENTO

- **EFT para Melhor Qualidade de Vida**
- **EFT para Grupos**
- **EFT para combater a Procrastinação**
- **EFT para Melhorar a Visão**

+ AULAS BÔNUS

- **Curso Aprenda EFT
(11 Aulas)**
- **Curso EFT para Melhor Qualidade de Vida
(13 Aulas)**
- **6 Encontros / Aula ao vivo (uma por mês)**
- **Diversos Encontros Gravados com as
Turmas anteriores**

+NOVOS BÔNUS

- **COMO SER UM TERAPEUTA DENTRO DA LEI**
- **ENERGIZAÇÃO E PROTEÇÃO**
- **CONTRATO E PROPOSTA COMERCIAL PARA TERAPEUTAS**
- **GRUPO DO TELEGRAM ESPECIAL (após 30 dias)**

E tem mais novidades super especiais...

NOVO BÔNUS ESPECIAL 1



➤ **COMO SER UM TERAPEUTA
SEGURO E PRÓSPERO**

NOVO BÔNUS ESPECIAL 2



Aula Extra com:

Dr. Fábio Gabas

Médico de Medicina Integrativa e
Neurocientista

NOVO BÔNUS ESPECIAL 3

**5 LIÇÕES QUE APRENDI COMO
TERAPEUTA EM EFT**



E-book Inédito!

**5 LIÇÕES QUE APRENDI COMO
TERAPEUTA EM EFT**

NOVO BÔNUS ESPECIAL 4

**COMO CRIAR UMA SESSÃO
TRANSFORMADORA**



EFT



INSTITUTO
LIBERAÇÃO
EMOCIONAL

@margareth.signorelli

Guia Inédito!

Como Criar Uma Sessão Transformadora

NOVO BÔNUS ESPECIAL 5



Aula Inedita com a Thelma:

**Técnica do Bolsão
na Apometria**

+ Os Super Bônus da Semana do EFT que são:

- **Grupo de Acompanhamento por 30 dias no Whatsapp.**
- **6 AULAS** ao vivo comigo e com a Turma Nova. (Uma por mês, sendo a primeira após 30 dias)
- **Curso EFT para Qualidade de Vida.** (Válido apenas para Insritos até as 23:59 de amanhã!)
- **Sessão Individual de 40 min comigo.** (Válido apenas para os 15 primeiros Insritos!)
- **Acesso ao GRUPO de Alunos Especial do TELEGRAM** (após 30 dias)

Como é a Sessão Individual:

- **Sessão Individual de 40 min comigo.**
- **Válido apenas para os 15 primeiros Inscritos!**

Os 15 Primeiros serão avisado pela minha equipe individualmente.

Essa sessão acontecerá depois de você fazer o curso e tirar o seu certificado.

Será uma mentoria para você tirar as suas dúvidas em relação a carreira, transição e posicionamento, ou você pode usar esse tempo para tratar algum evento pessoal ou apenas tocar experiência, enfim será um tempo só nosso para conversarmos e eu poder te ajudar a ter um direcionamento como Terapeuta.

CERTIFICADO

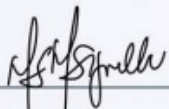
Nome do Aluno

APROVADO(A) NO PROGRAMA

PROFISSÃO EFT

COMO TERAPEUTA EM EFT

- CARGA HORÁRIA: 60 HORAS



MARGARETH SIGNORELLI

TERAPEUTA



conexão 

Agosto 2021

E QUANTO VAI CUSTAR?

Só até Amanhã 23:59!!!

PROFISSÃO

EFT

**SEJA UM
PROFISSIONAL
CAPACITADO E
CERTIFICADO EM EFT**

Hoje você garante o seu acesso ao

Curso Profissão EFT

com um Desconto Especial de 800 Reais

+ Super Bônus Exclusivos

+ Todos os outros Bônus da Semana do EFT

**TODOS OS BÔNUS
DA SEMANA DO EFT**

**Economia de mais
de 800 Reais!!!**

Sinceramente esse é um valor **simbólico** para minha experiência pessoal, meu esforço e da minha equipe pra entregar pra você esse treinamento online com toda a plataforma de suporte.

Afinal não é só um curso. É uma **oportunidade** para alavancar sua profissão ou uma porta de entrada para uma nova carreira.

Fazendo menos de 10 sessões ou fechando um único processo de Terapia você já consegue recuperar mais que esse investimento.

E ele vai te retornar várias e várias vezes...

Mas mesmo assim eu ainda te dou a minha Garantia Incondicional, ou seja, se você fizer sua inscrição e no decorrer dos 15 primeiros dias achar que o curso não é pra você, basta me enviar um e-mail que te reembolsarei por completo.

Essa Garantia Extendida, eu dou porque realmente confio no meu curso e sei que ele vai te trazer inúmeros benefícios tanto pessoais como profissionais.

Assim como você viu ao longo desta semana com as minhas alunas, você também será parte deste movimento e terá ganhos incríveis para a sua vida.



É RISCO ZERO PRA VOCÊ!!!

Pois desta forma tiro o seu risco de investimento e a sua dúvida se o curso é pra você ou não.

E coloco todo o Risco para mim, pois acredito na minha didática, conteúdo e entrega!

Sei que vou te ajudar, assim como já ajudei mais de 3680 alunos de todos os meus cursos.

**Para saber a disponibilidade de vagas
clique neste link abaixo,
se ainda estiver ativo a oferta esta válida!**

<https://pay.hotmart.com/Q3497467L?off=1a3st66b&checkoutMode=10>

Exercício para Combater o Estresse

Exercício para Combater o Estresse

Vamos fazer um exercício que você vai usar depois da aula:

Pense em um **EVENTO** estressante do passado

Dê nome ao Evento- **Aquela discussão**

Intensidade- Dê 0 a 10- **8**

Bater no ponto do Karatê- Apesar de ter que
Pensar sobre **Aquela discussão, Eu me.....**

Continuar batendo nos outros 8 pontos até acabar o evento pensando
nele cronologicamente

Medir novamente após ter acabado.



Pense em um **EVENTO** estressante que ainda vai acontecer e que te estressa

Dê nome ao Evento- **A reunião de decisão**

Intensidade- Dê 0 a 10- **9**

Bater no ponto do Karatê- Apesar de ter que
Pensar sobre **A Reunião de decisão, Eu me amo.....**

Continuar batendo nos outros 8 pontos até acabar o evento pensando nele cronologicamente
Medir novamente após ter acabado.




COMO ELIMINAR UMA CRENÇA LIMITANTE COM O **EFT** E **NEUROCIÊNCIA**

Vamos trabalhar a **Crença** de duas formas:

Com a **Neurociência- Substituindo** a crença negativa pelo Positivo.

Com o **EFT- Neutralizando a crença, Neutralizando a emoção produzida** e em uma sessão maior chegar nos **Eventos** que a originaram



A maioria das pessoas, não imagina como controlar as suas próprias emoções ou mesmo neutralizar suas crenças para poder seguir em frente e alcançar o que gostaria para si mesmo.

Como trabalhar as Crenças Com **EFT** e com a **Neurociência**?

Ex de Crença:

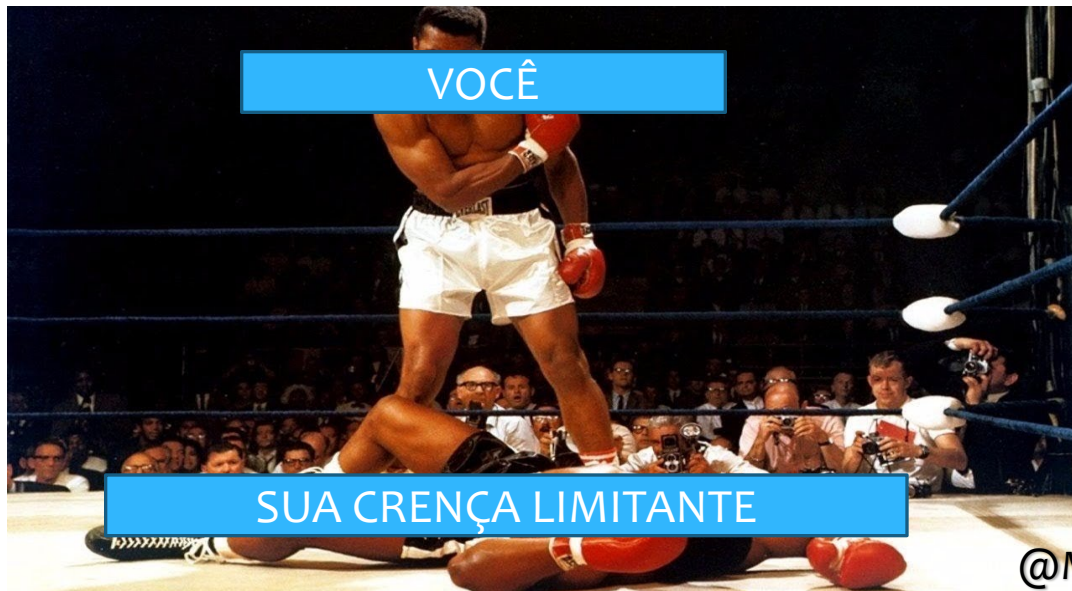


NEUROCIÊNCIA



Nosso Cérebro aceita qualquer informação
repetitiva como
VERDADE

Então vamos criar **uma Frase** que vai combater a sua crença
Ela chama **Frase Knock out**

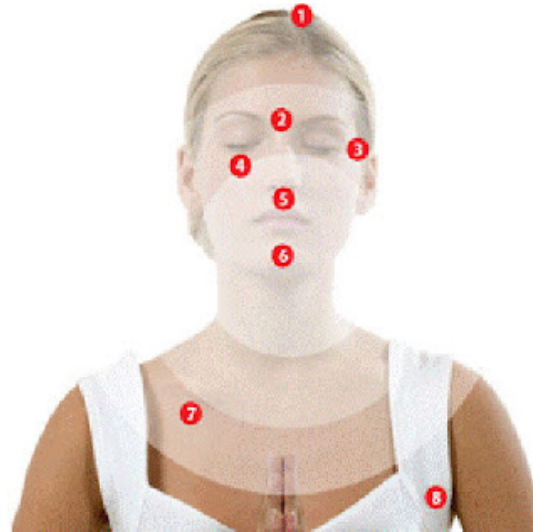



**“Nasci para ser Próspero e ganhar
Muito dinheiro”**

Receita dos Neurocientista

REPETIR a frase Knock out
3xs ao dia e quando NECESSÁRIO
Repetir MUUUUITAS VEZES AO DIA
DURANTE 60 DIAS

AGORA USANDO O EFT





Ex de Crença:
“Não nasci para ser Rico”
Vamos trabalhar de duas formas

- * Neutralizando a crença
- * Neutralizando a Emoção produzida por ela
- * Os Eventos- **Devem ser Trabalhados Em uma sessão com um Terapeuta Capacitado**

Neutralizando a crença

Ex de Crença:

“Não nasci para ser Rico”

De 0 a 10 quanto isto é intenso para você?

EX: 8

Anote

Neutralizando a Emoção produzida por ela

Quando você fala está frase “**Não nasci para ser Rico**” qual **Emoção Negativa** aparece?

1. Frustração?
2. Tristeza?
3. Angústia?

Anote



Neutralizando a Emoção produzida por ela

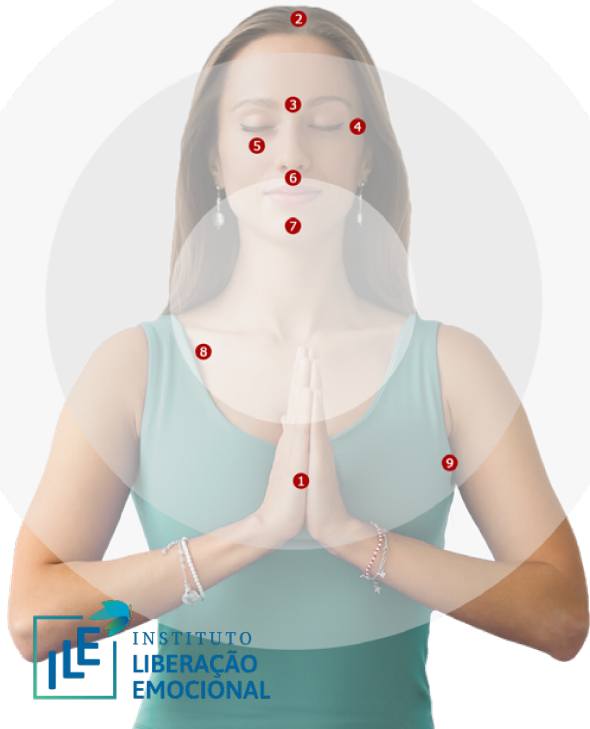
EXEMPLO

Qual Emoção? EX: **Angústia**

Onde se localiza no seu corpo? EX: **Peito**

Intensidade? EX: **8**

Faça uma rodada de EFT iniciando pela frase:



A Frase do EFT

Apesar de eu (**Achar que Não nasci para ser Rico**), eu me amo, me aceito e me respeito profundamente e completamente.

A Física Quântica diz que tudo no universo vibra numa frequência própria, inclusive nós, seres humanos e assim atraímos aquilo que está nesta mesma frequência.

Agora você entende o quanto as suas **Crenças, Emoções e Sentimentos Negativos** estão influenciando negativamente a sua vida!

Obrigada por participar da Semana do EFT
Seja um Terapeuta Capacitado em EFT, você também pode!
Clique no link abaixo para se inscrever com desconto!

<https://pay.hotmart.com/Q3497467L?off=1a3st66b&checkoutMode=10>